

メンタルパワーコーチング

言葉の力と目標設定 能力を引き出すかわり方



- ☑ コーチ、保護者ができるメンタルトレーニングやコーチングを学びたい
- ☑ 子どもがアスリートとして成長できる環境をつくりたい
- ☑ チームでひとつになって目標を達成したい
- ☑ 子どもの潜在能力を引き出し「目標達成のサポート」をしたい

メンタルパワーコーチングを学ぶことで

- 良好な信頼関係を築けるコミュニケーションのとり方がわかります
- 意欲を高める言葉の使い方がわかり、自信がもてるようになります
- 目標設定の仕方、目標達成に向けた行動計画の立て方がわかります

【日時】 10月20日（土） 9:30～11:30

【場所】 葛飾区シンフォニーヒルズ5Fレインボー

【対象】 コーチ、保護者

- 【内容】
- 夢・目標設定
 - 潜在能力の引き出し方
コーチングとティーチング
 - 能力を引き出す言葉の使い方
 - チームの力



講師：森西美香
神戸を拠点に多くのアスリートや、指導者、保護者へメンタル面のコーチングを行っています。

メンタルパワーパートナー®協会 代表
MPP認定グランドマスタートレーナー
ICF認定 ホールシステムコーチング共同開発者
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
米国NLP(TM)協会認定NLP(TM)トレーナー
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士
公益社団法人 日本フィットネス協会 ADI / エグザミネーター

【お問合せ・お申込み】

バルサアカデミー葛飾校 事務局

03-6231-3330 / info@fcbescola-katsushika.jp

※お申込みは、10月1日12時よりバルサアカデミーWEBの会員ページより

【研修団体】



mental power partner®

私たちは世の中を元気にするメンタルコーチ団体です
メンタルパワーパートナー®協会



<http://www.mental-pp.com/>