

	8月15日 (土)	8月16日 (日)	8月17日 (月)	8月18日 (火)	
7:00	東京駅集合	起床	起床	起床	
7:30		朝食	朝食	朝食	
8:00	新幹線移動 7時56分 東京駅発 10時49分 盛岡駅着	トレーニング準備・移動	トレーニング準備・移動	荷物整理・帰り支度	
8:30				移動	
9:00		トレーニング	トレーニング	尾去沢鉱山見学&砂金採り体験	
9:30					
10:00					
10:30					
11:00	バス移動 ※バスの中もしくは現地で昼食	宿舎移動	宿舎移動	移動	
11:30		昼食	昼食	昼食 道の駅観光(お土産購入)	
12:00					
12:30					
13:00	開会式	休憩	休憩	バス移動	
13:30		移動	バルセロナ特別講座(鹿角FC合同)		
14:00	トレーニング	トレーニング	グラウンド移動		
14:30					
15:00			鹿角FC合同トレーニング		
15:30				新幹線移動 15時17分 盛岡駅発 17時32分 東京駅着	
16:00	入浴	入浴			
16:30					
17:00	夕食	夕食	夕食 (バーベキュー)	解散	
17:30					
18:00	休憩	休憩			
18:30	スペイン語講座	オリエンテーション	入浴		
19:00					
19:30					
20:00	自由時間		自由時間		
20:30					
21:00					
21:30	就寝	就寝	就寝		