

	8月15日(土)	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)		
7:00	東京駅集合	起床	起床	起床	起床	起床	起床		
7:30		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
8:00	新幹線移動 7時56分 東京駅発 10時49分 盛岡駅着	トレーニング準備・移動	トレーニング準備・移動	荷物整理・帰り支度	トレーニング準備・移動	トレーニング準備・移動	荷物整理・帰り支度		
8:30				移動			移動		
9:00		トレーニング	トレーニング	尾去沢鉱山見学&砂金採り体験	トレーニング	トレーニング	尾去沢鉱山見学&砂金採り体験		
9:30									
10:00									
10:30									
11:00	バス移動 ※バスの中もしくは現地で昼食	宿舍移動	宿舍移動	移動	宿舍移動	宿舍移動	移動		
11:30		昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食 道の駅観光(お土産購入)		
12:00									
12:30									
13:00	開会式	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩			
13:30		移動	移動	移動	移動	移動			
14:00	トレーニング		バルセロナ特別講座(鹿角FC合同)			バルセロナ特別講座	バス移動		
14:30		トレーニング	グラウンド移動	トレーニング	トレーニング	グラウンド移動			
15:00									
15:30			鹿角FC合同トレーニング	休憩		トレーニング			
16:00	入浴	入浴		トレーニング準備	入浴		新幹線移動 15時17分 盛岡駅発 17時32分 東京駅着		
16:30									
17:00	夕食	夕食	夕食 (バーベキュー)	トレーニング	夕食	夕食 (バーベキュー)			
17:30									
18:00							解散		
18:30	休憩	休憩			休憩				
19:00	スペイン語講座	オリエンテーション	入浴	入浴	オリエンテーション	入浴			
19:30									
20:00	自由時間				自由時間	夕食		自由時間	
20:30									
21:00				自由時間					
21:30	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝			